Créer un compte Se connecter

Article Discussion Lire Modifier le code Historique Rechercher

WIKIPÉDIA
L'encyclopédie libre

Navigation
Accueil
Portails thématiques
Article au hasard
Contact

Contribuer
Débuter sur Wikipédia
Aide
Communauté
Modifications récentes
Faire un don

Imprimer / exporter
Créer un livre
Télécharger comme PDF
Version imprimable

Outils
Pages liées
Suivi des pages liées
Importer un fichier
Pages spéciales
Adresse de cette version
Information sur la page
Élément Wikidata
Citer cette page

Autres langues
العربية
Català
Čeština
Dansk
Deutsch
Ελληνικά
English
Español
Eesti
Euskara
فارسی
Suomi
עברית
Hrvatski
Magyar
Italiano
日本語
Қазақша
한국어
Lietuvių
Latviešu
Bahasa Melayu
Nederlands
Norsk nynorsk
Norsk bokmål

Lancer du marteau

Pour les articles homonymes, voir marteau.

Le **lancer du marteau** est une discipline de l'athlétisme, originaire d'anciennes pratiques celtes, qui consiste à lancer un boulet en acier de 16 livres anglaises (7,257 kg) pour les hommes et 4 kg pour les femmes, le plus loin possible. Le boulet est fixé à un câble en acier relié à une poignée. Le tout mesurant 1195 mm pour les femmes et 1215 mm pour les hommes (mesure prise sous la barre horizontale de la poignée). Outre la longueur et le poids, la taille du boulet ainsi que la forme de la poignée sont réglementées. En salle, les hommes pratiquent le lancer du marteau lourd (35 livres américaines soit 15,880 kg). De tels concours sont partie intégrante des Scottish Highland Games notamment avec le lancer du caber.

Tandis que le lancer du marteau fait partie des Jeux olympiques pour les hommes depuis 1900, la IAAF n'a officialisé ce sport pour les femmes que depuis 1995. Le lancer du marteau pour femmes a eu lieu pour la première fois aux Jeux olympiques d'été de 2000 à Sydney, après avoir été introduit un an plus tôt au Championnats du monde d'athlétisme 1999.

Les records du monde actuels (2013) sont détenus pour les hommes par Yuriy Sedykh avec une distance de 86,74 mètres pendant les Championnats d'Europe d'athlétisme 1986 et pour les femmes par Betty Heidler avec une distance de 79,42 mètres.

Sommaire

1 Règles
2 Histoire de la discipline
3 Records
3.1 Records du monde
3.2 Records continentaux
3.3 Meilleures performances mondiales de l'année
3.3.1 Hommes
3.3.2 Femmes
4 Voir aussi
5 Notes et références

Lancer du marteau

Le lanceur de marteau biélorusse Yury Shayunou.

Caractéristiques	
Catégorie	Lancers
Genre	M/F
Surface	Piste extérieure
Poids engins	Hommes : 7,260 kg ; femmes : 4 kg
Apparition JO	Hommes : 1900 ; femmes : 2000
Records masculins	
RM	86,74 m : Yuriy Sedykh (1986)
RO	84,80 m : Sergey Litvinov (1988)
Records féminins	
RM	79,42 m : Betty Heidler (2011)
RO	78,18 m : Tatyana Lysenko (2012)
Champions en titre	
JO	Krisztián Pars Tatyana Lysenko
CM	Paweł Fajdek Tatyana Lysenko

modifier

Règles [modifier le code]

Le principe consiste pour le concurrent à lancer le marteau le plus loin possible sans sortir d'un cercle de lancement d'un diamètre de 2,135 m (7 pieds). À cette fin le concurrent fait d'abord prendre de la vitesse à son marteau en le faisant tourner 2-3 fois autour de sa tête en position stationnaire puis il l'accélère de manière continue en tournant 3-4 fois sur lui-même tout en restant dans le cercle. Afin de rester dans le cercle beaucoup d'hommes doivent réaliser le premier tour en revenant à leur position initiale. Le nombre de tours qu'il est possible de faire en déplacement dans un cercle dépend de la pointure du lanceur puisque pour tourner il effectue un talon-plante et se déplace donc d'une distance proportionnelle à son pied. Outre la difficulté de ne pas sortir du cercle, le marteau doit absolument sortir de la cage et atterrir dans l'aire de lancer limitée à un secteur d'angle de 34,92°.

Histoire de la discipline [modifier le code]

Polski
Português
Română
Русский
Simple English
Slovenčina
Slovenščina
Српски / srpski
Svenska
தமிழ்
Türkçe
Українська
中文
Modifier les liens

Les origines celtiques du lancer du marteau sont attestées par la mythologie celtique notamment celle de Cúchulainn, guerrier et champion de l'Ulster, et qui réalisait des prodiges au lancer de roue (lancer d'un rayon de roue à l'extrémité duquel était fixée une pierre). Cette tradition celte se perpétue au Moyen Âge et à l'époque moderne, la roue ayant été remplacée par un marteau. Ce jeu était pratiqué autant par les princes (Henri VIII d'Angleterre y excellait) que par les communautés villageoises.

Lancer du marteau écossais, gravure de *Round-about Rambles in Lands of Fact and Fancy*

Profondément enraciné dans la culture irlandaise, le lancer du marteau se développe parallèlement au xix^e siècle, en Grande-Bretagne et aux États-Unis. On abandonne progressivement l'usage de l'outil pour un marteau spécifique à la pratique de cette discipline. Alors qu'aux États-Unis le lancer du marteau se pratique sans élan, en Grande-Bretagne, il est permis de prendre une course d'élan. Mais, en 1876, on décide de réglementer la discipline. Le poids et la longueur du marteau sont fixés, et les athlètes sont désormais prisonniers du cercle de lancement. Les Américains n'adoptent ces règles qu'à partir de 1887 et le fil d'acier, limité à 1,22 m, remplace définitivement le manche en bois. Le premier champion de la discipline, l'Irlandais James Mitchell, remporte trois fois le titre britannique avant d'immigrer aux États-Unis où il réalise un record du monde à 44,21 mètres en 1892. Mais il est vite détrôné par John Flanagan, lui aussi émigré aux États-Unis, qui domine la discipline et détient le record du monde de 1895 (44,46 m) à 1909 (56,19 m), remportant trois titres olympiques avec une technique encore sommaire.

Dans les années 1930, s'inspirant d'une technique que viennent de découvrir des athlètes irlandais et profitant de leur absence aux Jeux de Berlin, les Allemands, jusqu'alors peu familiers avec cette discipline, vont perfectionner le lancer du marteau en appliquant une technique proche de celle que l'on utilise aujourd'hui. Ils parviennent au niveau du record du monde qu'ils portent à 59 mètres en 1938.

L'après-guerre est dominée par les Hongrois, Imre Nemeth et Jozsef Csermak qui affinent encore la technique de lancer. Mais avec l'arrivée du Russe Mikhail Krivonosov, l'URSS domine la discipline à partir des championnats d'Europe à Berne en 1954 et un record du monde porté à 63,34 mètres. Mikhail Krivonosov sera ensuite détrôné par l'Américain Harold Connolly. Les Soviétiques et les Américains ont compris que l'un des facteurs clés du lancer est la vitesse et la puissance au moment de l'arrachement final. On observe alors, comme dans les autres disciplines du lancer, un renforcement musculaire à outrance des athlètes. En vingt ans le record du monde progresse de 20 mètres et connaît ensuite un nouveau palier à l'approche des 80 mètres. Mais ceux-ci seront franchis en 1978 par Boris Zaychuk. Les Russes dominent alors sans partage la discipline jusqu'au début des années 1990. On assiste, depuis le record du monde de Yuriy Sedykh en 1986, à une nette régression des performances. Depuis les Jeux de Séoul en 1988, les lancers ne dépassent plus les 84 mètres et le niveau mondial actuel se situe vers les 82 mètres.

Records [modifier le code]

Records du monde [modifier le code]

Article détaillé : Progression du record du monde du lancer du marteau.

Records du monde actuels du lancer du marteau [1]

Genre	Performance	Athlète	Date	Lieu
M	**86,74 m**	Yuriy Sedykh	30 août 1986	Stuttgart
F	**79,42 m**	Betty Heidler	21 mai 2011	Halle

Records continentaux [modifier le code]

Continent	Hommes			Femmes		
	Distance	Athlète	Nation	Distance	Athlète	Nation
Afrique (*records*)	**80,63 m**	Chris Harmse	Afrique du Sud	**69,10 m**	Amy Sène	Sénégal
Asie (*records*)	**84,86 m**	Koji Murofushi	Japon	**75,65 m**	Zhang Wenxiu	Chine
Europe (*records*)	**86,74 m**	Yuriy Sedykh	Union soviétique	**79,42 m**	Betty Heidler	Allemagne
Amérique du Nord, Amérique centrale et Caraïbes (*records*)	**82,52 m**	Lance Deal	États-Unis	**76,62 m**	Yipsi Moreno	Cuba
Océanie (*records*)	**79,29 m**	Stuart Rendell	Australie	**71,12 m**	Bronwyn Eagles	Australie
		Juan Ignacio			Jennifer	

Amérique du Sud (*records*)	**76,42 m**	Juan Ignacio Cerra	Argentine	**73,74 m**	Dahlgren	Argentine

Meilleures performances mondiales de l'année [modifier le code]

Hommes [modifier le code]

Meilleures performances mondiales de l'année masculines[2]

Année	Marque	Athlète	Nationalité	Lieu
1971	76,40 m	Walter Schmidt	Allemagne de l'Ouest	Lahr
1972	75,88 m	Anatoliy Bondarchuk	Union soviétique	Kiev
1973	75,20 m	Anatoliy Bondarchuk	Union soviétique	Moscou
1974	76,66 m	Aleksey Spiridonov	Union soviétique	Munich
1975	79,30 m	Walter Schmidt	Allemagne de l'Ouest	Francfort
1976	78,86 m	Yuriy Sedykh	Union soviétique	Sotchi
1977	77,60 m	Karl-Hans Riehm	Allemagne de l'Ouest	Gelsenkirchen
1978	80,32 m	Karl-Hans Riehm	Allemagne de l'Ouest	Heidenheim
1979	79,82 m	Sergey Litvinov	Union soviétique	Leipzig
1980	81,80 m	Yuriy Sedykh	Union soviétique	Moscou
1981	80,56 m	Klaus Ploghaus	Allemagne de l'Ouest	Obersühl
1982	83,98 m	Sergey Litvinov	Union soviétique	Moscou
1983	84,14 m	Sergey Litvinov	Union soviétique	Moscou
1984	86,34 m	Yuriy Sedykh	Union soviétique	Cork
1985	84,08 m	Jüri Tamm	Union soviétique	Budapest
1986	86,74 m	Yuriy Sedykh	Union soviétique	Stuttgart
1987	83,48 m	Sergey Litvinov	Union soviétique	Karl-Marx-Stadt
1988	85,14 m	Yuriy Sedykh	Union soviétique	Moscou
1989	82,84 m	Heinz Weis	Allemagne de l'Ouest	Berlin
1990	84,48 m	Igor Nikulin	Union soviétique	Lausanne
1991	84,26 m	Igor Astapkovich	Biélorussie	Reims
1992	84,62 m	Igor Astapkovich	Biélorussie	Séville
1993	82,78 m	Andrey Abduvaliyev	Ouzbékistan	Nitra
1994	83,36 m	Andrey Abduvaliyev	Ouzbékistan	Budapest
1995	83,10 m	Andrey Abduvaliyev	Ouzbékistan	Tashkent
1996	82,52 m	Lance Deal	États-Unis	Milan
1997	83,04 m	Heinz Weis	Allemagne	Francfort
1998	83,68 m	Tibor Gécsek	Hongrie	Zalaegerszeg
1999	82,78 m	Karsten Kobs	Allemagne	Dortmund
2000	82,58 m	Igor Astapkovich	Biélorussie	Stayki
2001	83,47 m	Kōji Murofushi	Japon	Toyota
2002	83,43 m	Aleksey Zagornyi	Russie	Adler
2003	84,86 m	Kōji Murofushi	Japon	Prague
2004	84,46 m	Ivan Tsikhan	Biélorussie	Minsk
2005	86,73 m	Ivan Tsikhan	Biélorussie	Brest
2006	82,95 m	Vadim Devyatovskiy	Biélorussie	Stayki
2007	83,63 m	Ivan Tsikhan	Biélorussie	Osaka
2008	84,51 m	Ivan Tsikhan	Biélorussie	Grodno
2009	82,58 m	Primož Kozmus	Slovénie	Celje
2010	80,99 m	Koji Murofushi	Japon	Rieti

Le Japonais Kōji Murofushi établit la meilleure performance mondiale de l'année en 2001 et 2003.

2011	81,89 m	Krisztián Pars	Hongrie	Szombathely
2012	82,81 m	Ivan Tsikhan	Biélorussie	Brest
2013	82,40 m	Krisztián Pars	Hongrie	Dubnica nad Váhom

Femmes [modifier le code]

Meilleures performances mondiales de l'année féminines

Année	Marque	Athlète	Nationalité	Lieu
1988	58,94 m	Carol Cady	États-Unis	Los Gatos
1989	61,50 m	Yelena Pichugina	Union soviétique	Frunze
1990	61,96 m	Larisa Baranova	Union soviétique	Adler
1991	64,44 m	Alla Davydova	Union soviétique	Adler
1992	65,40 m	Olga Kuzenkova	Russie	Bryansk
1993	64,64 m	Olga Kuzenkova	Russie	Krasnodar
1994	67,34 m	Svetlana Sudak	Biélorussie	Minsk
1995	68,16 m	Olga Kuzenkova	Russie	Moscou
1996	69,46 m	Olga Kuzenkova	Russie	Sydney
1997	73,10 m	Olga Kuzenkova	Russie	Munich
1998	73,80 m	Olga Kuzenkova	Russie	Tolyatti
1999	76,07 m	Mihaela Melinte	Roumanie	Rüdlingen
2000	75,68 m	Olga Kuzenkova	Russie	Toula
2001	73,62 m	Olga Kuzenkova	Russie	Adler
2002	73,07 m	Olga Kuzenkova	Russie	Annecy
2003	75,14 m	Yipsi Moreno	Cuba	Savona
2004	75,18 m	Yipsi Moreno	Cuba	La Havane
2005	77,06 m	Tatyana Lysenko	Russie	Moscou
2006	77,80 m	Tatyana Lysenko	Russie	Tallinn
2007	77,30 m	Tatyana Lysenko	Russie	Adler
2008	77,32 m	Aksana Miankova	Biélorussie	Minsk
2009	77,96 m	Anita Włodarczyk	Pologne	Berlin
2010	78,30 m	Anita Włodarczyk	Pologne	Bydgoszcz
2011	79,42 m	Betty Heidler	Allemagne	Halle
2012	78,69 m	Aksana Miankova	Biélorussie	Minsk
2013	78,80 m	Tatyana Lysenko	Russie	Moscou

Tatyana Lysenko.

Voir aussi [modifier le code]

- Les autres lancers sont le **lancer du poids**, le **lancer du javelot** et le **lancer du disque**.
- Glossaire de l'athlétisme
- Lancer du marteau aux Jeux olympiques
- Lancer du marteau aux championnats du monde d'athlétisme
- Lancer du marteau aux championnats d'Europe d'athlétisme

Notes et références [modifier le code]

1. ↑ **(en)** « Records du monde du lancer du marteau » , sur *iaaf.org* (consulté le 18 décembre 2011)
2. ↑ **(en)** « Meilleures performances mondiales de l'année » , sur *apulanta.fi* (consulté le 16 mars 2014)

v · d · m	Lancer du marteau
Records	Record du monde du lancer du marteau • Meilleures performances mondiales de l'année • Record d'Europe du lancer du marteau
Compétitions	Lancer du marteau aux Jeux olympiques • Lancer du marteau aux championnats du monde • Lancer du marteau aux championnats d'Europe • Challenge mondial IAAF du lancer de marteau • Coupe d'Europe hivernale des lancers
Lanceur de marteau • Lanceuse de marteau •	

v · d · m	Épreuves d'athlétisme
Sprint	50 m • 60 m • 100 m • 150 m • 200 m • 300 m • 400 m • 500 m • 600 m

Haies	60 m haies • 80 m haies • 100 m haies • 110 m haies • 400 m haies
Demi-fond et fond	800 m • 1 000 m • 1 500 m • Mile • 2 000 m • 3 000 m • 3 000 m steeple • 2 miles • 5 000 m • 10 000 m
Course hors-stade	Cross-country • 10 km • Semi-marathon • Marathon • Trail • Kilomètre vertical • Relais Ekiden
Ultrafond	50 km • 100 km • Ultra-trail • 24 heures
Marche athlétique	20 km marche • 50 km marche
Relais	4 × 100 m • 4 × 200 m • 4 × 400 m • 4 × 800 m • 4 × 1 500 m
Lancers	Lancer du disque • Lancer du javelot • **Lancer du marteau** • Lancer du poids
Sauts	Saut en hauteur • Saut en longueur • Saut à la perche • Triple saut
Épreuves combinées	Pentathlon • Heptathlon • Décathlon
Anciennes épreuves	Saut en hauteur sans élan • Saut en longueur sans élan • Triple saut sans élan

Portail de l'athlétisme

Catégorie : Lancer du marteau

Dernière modification de cette page le 18 mai 2014 à 23:16.

Droit d'auteur : les textes sont disponibles sous licence Creative Commons paternité partage à l'identique ; d'autres conditions peuvent s'appliquer. Voyez les conditions d'utilisation pour plus de détails, ainsi que les crédits graphiques. En cas de réutilisation des textes de cette page, voyez comment citer les auteurs et mentionner la licence.
Wikipedia® est une marque déposée de la Wikimedia Foundation, Inc., organisation de bienfaisance régie par le paragraphe 501(c)(3) du code fiscal des États-Unis.

Politique de confidentialité À propos de Wikipédia Avertissements Développeurs Version mobile